

村澤建築の現場レポート

前号でご紹介させていただいた、森町にゆかりの深い偉人である藤江勝太郎氏の旧家改修工事が無事完了し、完成しました！
築100年以上の日本家屋で、元の形に復旧した部分と、新しく生まれ変わった部分が混在する、まさに“新旧が同居する建物”です。
古材は長年の埃や砂がこびりついているため、のこぎりで切ったり、のみを打ち込んだりするとすぐに刃が傷んでしまい、作業には一苦労…。
ですが、手をかければかけた分だけ、建物が少しずつ息を吹き返していく感覚が確かにあり、職人としての苦労と同時に喜びや達成感を深く感じる現場でした。建物が少しずつ息を吹き返していくような感覚があり、職人としても嬉しい現場でした。
何度も修復されながら守られてきたこの建物に、新たな歴史を刻むお手伝いができたことを光栄に思います。これから地域の方々の集い場という役割だけでなく、様々な場所から訪れる方々へ森町の魅力を発信する場になってくれたら嬉しいです。訪れた皆さんの笑顔で溢れている様子を一日でも早く見れますように♪



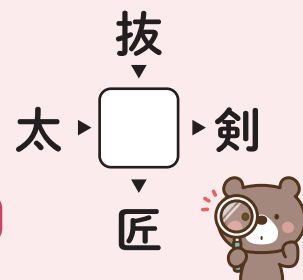
リフォーム大好き！ むらさわ通心

2026
03



穴埋め 二字熟語

中央の□に漢字を入れて、
4つの二文字熟語を
完成させてください。
矢印の方向に熟語が
読めるように考えてみてね！



答えは中面でCHECK！

編集後記

この春、次男が無事に高校を卒業しました。ありがたいことに大手企業への就職も決まり、親としてはひとまずホッとしています。ただ…建築の道に進まなかったのは、やっぱりちょっと寂しいですね(笑)。とはいえ、これで子育てもひと段落。これからは妻と2人、少しずつ旅行や食べ歩きを楽しんでいこうかなと思っています。「さて、どこに行こう？」と考え始めると…北海道？九州？沖縄？いやいや、いっそ韓国？それともハワイ？と夢が広がるばかりです。長年バタバタと駆け抜けてきましたが、これからは少しゆとりを持って、日々を楽しんでいきたいと思っています♪



職人のひとこと

森町で左官職人をしている山本です。『手仕事でしか出せない温もりを届けたい』左官職人として日々、土と水、そして壁に向き合っています。漆喰や土壁は生き物です。その日の気温や湿度を感じながら、一番良い状態を見極めて仕上げていく。この『手間』こそが、機械には決して真似することができない心地良さを生むのです。「自然素材の家に住みたい」「職人さんが仕上げる手仕事にこだわりたい」そんな想いに、ひと塗りひと塗り心を込めてお応えします。

【森の左官職人 やまと左官工芸】というYouTubeチャンネルも運営しておりますので、ぜひ一度ご覧いただけると嬉しいです。



こんにちは！
村澤です！

春になると、なんだかソワソワして「今年こそ何か始めたい！」って気分になりませんか？ジョギングとか読書とか断捨離とか…いろいろ思い浮かぶんですけど、気づけば3月が終わってるのが毎年の定番パターンです(笑)。でも！今年はちょっと違います。縄跳びを始めました。先日お昼ごはん前に100回飛ばうと意気込んだんですが、ぶっ壊れているという洗礼を受けました…持つところと縄の接続部分が見事にポロリ。これはもう「ちゃんとしたの買いなさい」という神の思召しだと受け止め、さっそく新しい縄跳びを購入してスタートです。運動不足解消&ダイエットも兼ねて、続けてみようと思います！何日続いたのかは、また次号でご報告しますので楽しみに～！

村澤建築株式会社

〒437-0215 静岡県周智郡森町森 349-1

営業時間：8:00～19:00 (日曜定休)

0538-67-8914

今月の健康レシピ大百科は

中華風 豚の角煮

PICKUP CORNER
『ミント・おもち・あんこの声♪』

今月は、わたくしおもちが筆を…いや、肉球を走らせてお届けしますにや。最近新しい首輪をつけてもらったんだけど、これがなかなかいい感じ♪歩くたびに「ちりんちりん」って鳴るの。私ここにいるよ～ってお知らせしてるの。まあ、正直なところは“熊よけ”なんだけどにや。最近、家の中にクマが出るって噂でね…そう、「熊猫あんこ」が家の中に出るのよ！あれは危険生物にや！！でもさ、いくら鈴を鳴らしても、あんこにはバレバレで、すぐに見つかってじゃれてくるの…。あの子、私より体大きいくせに妹だからって遠慮ゼロ！近づいてきたら、全力で「シャーッ！」って威嚇して追い払ってるにや。威嚇レベル、日々強化中。あ、鈴をつけてるからバレるのか。つけるのやめようかな…お気に入りなのに(涙) あとね、最近のお気に入りの場所は…リビングのソファ。ふわふわで最高の寝心地にや。そこにね、ミントがぴとっくっついてくるの。しかも、私を枕にして寝るんだよ…重いんだけど…でも、仲良くしないとだよね！



0538-67-8914

村澤建築(株)

電話受付

8:00～19:00 (日曜定休)

むらさわけんちく



▲HPはコチラ



https://murasawa-kenchiku.co.jp/

このニュースレターが不要な方は、
弊社ホームページよりご連絡ください。今後の配送を停止いたします。





穴埋め

二 字 熟 語

次回もお楽しみに！

抜
太・**刀**・剣
匠

ペットと楽しく暮らそう！

犬の「クン活」、気になる疑問を解決！

わんちゃんがクンクンとニオイをかく行動は「クン活」と呼ばれています。わんちゃんの本能的な行動で、子犬でもシニア犬でも見られますが、とくに獵犬がルーツの犬種だと、クン活の頻度や程度が高まる傾向があるのだとか。今回は、そんなわんちゃんのクン活について解説します。

?

“クン活にはどんなメリットがあるの？”

A

ニオイをかいで情報収集するクン活は、本能を満たすことに直結し、ストレス発散に効果的。クン活で安全が確認できれば、不安や緊張もやわらぎます。さらに、ニオイから情報を得る際は、脳の各部位をフル活用するので、頭のよい刺激になって認知症の予防にも効果的とされています。

?

“ニオイの好みはあるの？”

A

肉、魚、乳製品といったたんぱく質からなるもののニオイや、果物などの甘いニオイを好む犬は多いでしょう。また、脂っぽいニオイも好きで、人の首筋をよくなめる場合は、その人の皮脂のニオイにひかれているのかもしれません。一方で、酢や柑橘系のニオイ、化学製品や煙、焦げたニオイなどは苦手な犬が多いです。

?

“お尻のニオイを嗅ぎあう理由”

A

わんちゃんはほかの犬の排せつ物のニオイから、ある程度その犬のことがわかります。お尻や陰部をかけば肛門腺などから発せられるニオイをダイレクトにかけるので、より早く正確に相手の情報を収集できます。

?

“鼻をくっつけてニオイを嗅ぐのはなぜ？”

A

わんちゃんは条件がよければ数キロメートル離れた場所のニオイもわかるといいます。それなのに鼻をくっつけてかくのは、そのニオイに興味がありすぎるからでしょう。しっかりとかぎたいと思うあまり、どんどん鼻を近づけて、ときにはそれをなめながらかくこともあります。クン活にまつわる知識を取り入れて、わんちゃんの本能を満たしてあげられるとよいですね！

健康レシピ 大百科

今日の献立 《中華風 豚の角煮》

※いつもは2人分のレシピを紹介していますが、今回は4人分でご紹介します。実は角煮、少量で煮るよりもたっぷり4人分で作るほうが、お肉が煮汁の中でゆったりと踊り、驚くほどしっとり柔らかく仕上がります。冷凍保存もできるので、平日の自分へのプレゼントとしてぜひ『4人分』で仕込んでみてくださいね！

【材料】（4人分）	【つくりかた】
豚バラかたまり肉 500g	① 豚肉はかたまりのまま熱湯（分量外）でゆでこぼし、角切りにする。
ネギの青い部分 1本分	② なべに①とAを入れて火にかけ、弱火で 30 分煮る。Bを加えてさらに 30 分煮る。
しょうが薄切り 2枚	③ 小松菜は 5cm 長さに切り、フライパンにごま油を熱して炒める。色が鮮やかになったら②に入れ、7～8分煮たらできあがり。
水 3カップ	
酒 大さじ2	
オイスターソース 大さじ1	
砂糖 大さじ1	
しょうゆ 大さじ2	
小松菜 300g	
ごま油 大さじ 1/2	

角煮をおいしく保存するには、保存袋に入れる際、「煮汁と一緒に」に凍らせるのがポイントです。お肉が空気に触れないので冷凍焼けを防ぎ、解凍した時もしっとり感がキープされますよ！

家を守る！

住宅防火 10の心得

1年を通じて火災が特に発生しやすいのは、暖房器具などを使う秋から春までです。火気の取扱いには十分注意し、火災の発生を防ぐとともに、住宅用火災警報器の設置や適切な維持管理を行いましょう。

1

調理中はこんろから離れないようにしましょう

天ぷら油は火が小さくてもそのまま加熱し続けると油温はどんどん上昇し、約370℃前後に達すると自然発火します。

2

寝たばこは絶対にやめましょう

たばこに起因する火災は、炎を上げて燃えだすまでに、長時間にわたり無炎の状態で燃烧を続けるという特徴があります。このため、燃烧状態に気が付かず、放置され、就寝後や外出後に火災になって被害を大きくする傾向があります。

3

ストーブの周りに物を置かないようにしましょう

ストーブによる火災の出火原因の多くは、布団、衣類、新聞紙やカーテンなどの可燃物がストーブに接触したり、あるいは、ふく射熱により熱せられて出火したものです。

4

家の周囲を整理整頓しましょう

放火及び放火の疑いのある火災は、過去30年以上にわたり出火原因の上位となっています。

5

ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう

ライターの使用による火災発生が多く、子供には幼児期から

火災の怖さや火遊びの危険性を教えるとともに、ライターを使用する大人はチャイルドレジスタンス機能を備えたライターを使用することが必要です。

6

コンセントの掃除を心掛けましょう

コンセント周りは定期的に掃除する、たこ足配線はしないなどの心掛けにより、電気火災を防ぐことができます。

7

住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう

住宅用火災警報器は、火災の煙や熱を感知して、音声や警報音で知らせてくれる機器で、火災の早期発見に大変有効です。また、正常に作動するか、定期的にテストをしましょう。テストは、ボタンを押したり、ひもが付いているタイプのものは、ひもを引いて行います。

8

寝具類やエプロン・カーテンなどは防災品にしましょう

服に着火した場合はやけどが重症化することが多いですが、燃えにくい「防災品」を使用することにより、被害は軽減されます。もし、服に火がついてしまったら床や地面の上を、身体全体でゴロゴロと転がり火を消します。

9

万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚えましょう

火事の初期消火で最も効果的な消火方法は、消火器の使用です。火事が起こった際には、消火器を正しく扱えるかどうかも重要です。

10

ご近所同士で声をかけあい、火の用心にこころがけましょう

「自分たちの地域は自分たちで守る」という固い信念と連帯意識を持って、出火の防止、初期消火、情報の収集・伝達、避難誘導など自主的な防災活動を行っていきましょう。



\ 住まいの豆知識 /

浴室の汚れ & 洗剤の使い分け

お風呂の主な汚れ

- ・ピンク色のぬめり／ピンク色でヌメヌメした汚れは「オドトルラ」という酵母菌の一種で湿気で増加する。
- ・黒カビ／家のさまざまな場所に発生するカビの一種。パッキンなどの素材の奥に根を張ってしまうため根絶が難しい。
- ・せっけんカス／白くてザラザラとした汚れ。せっけんと、水中のマグネシウムやカルシウムといったミネラル分が混ざったもの。

お風呂掃除用洗剤の使い分け方

・お風呂用の中性洗剤

＜適した汚れ＞・ピンク色のぬめり ・皮脂汚れ

アルカリ性と酸性、どちらの汚れにも対応。

・お風呂用の酸性洗剤

＜適した汚れ＞・せっけんカス ・水垢

酸の力でアルカリ性の固い汚れが分解・中和され、落としやすくなります。

・お風呂用の漂白剤

＜適した汚れ＞・黒カビ

塩素系漂白剤は洗浄力が高く、強力な除菌効果があります。